

kindertanz

25,-- € pro Person und Monat

Den Kindern gehört die Welt.

Beobachten Sie Ihr Kind nicht auch, wie es schon zu Musik tanzt und lacht, oft bevor es richtig laufen kann? In unseren Kindertanzgruppen ab 3 Jahren wird dieser "Bewegungsdrang" in Tanzspiele und Gruppentänze eingebaut – alles ohne Leistungsdruck - aber mit viel Spaß und Freude.

Kindertanzen stärkt das Selbstbewusstsein, entwickelt das Körper- und Rhythmusgefühl, fördert die Kreativität und den Gemeinschaftssinn

... aber das Wichtigste sind Spaß und Freude an Musik und Bewegung!

Auf spielerische und kindgerechte Art lernen die Kinder Tänze auf Kinder- und Popmusik. Geordnetes Spielen und Toben wechselt sich ab mit einfachen bis schwierigen Tänzen zu den unterschiedlichsten Musikrichtungen. Natürlich steht neben dem spielerischen Erlernen der Spaß im Vordergrund.

Die Schwierigkeitsgrade sind der jeweiligen Altersstufe angepasst. Das Taktgefühl, das Empfinden für Rhythmus, Melodie und Tempo werden geschult.

Tanzen für Kinder ab 3 Jahre

KC11 Montag..... 15.00 Uhr

Tanzen für Kinder ab 5 Jahre

KC21 Montag..... 15.50 Uhr

ZU EINER KOSTENLOSEN UND UNVERBINDLICHEN
PROBESTUNDE LADEN WIR HERZLICH EIN.

kreativer kindertanz

25,-- € pro Person und Monat

Im kreativen Kindertanz geht es um das spielerische Improvisieren von Themen aus der kindlichen Welt und Fantasie, Schulung der Wahrnehmung und Förderung der Ausdrucksfähigkeit und auch als Ventil zum Stressabbau.

Wir wecken die Bewegungsfreude der Kinder durch rhythmische und räumliche Spiele. Technische Übungen werden in kindgemäße Bildersprache verpackt z.B.: für den Muskelaufbau und Dehnung, Sensibilisierung des Körpers für Haltungs- und Bewegungsabläufe sowie die Feinmotorik, Koordination, Balance und Drehungen.

Darauf aufbauenden entstehen kleine Tanzkombinationen, die ab dem Grundschulalter ausgebaut werden.

Hier werden Berührungängste abgebaut und das Selbstvertrauen gestärkt.

Kreativer Kindertanz ab 4 Jahre

KC14 Donnerstag..... 15.00 Uhr

Kreativer Kindertanz ab 6 Jahre

KC24 Donnerstag..... 16.00 Uhr

videoclip-dancing

25,-- € pro Person und Monat

Hier fließen verschiedene Stilrichtungen in die Choreografie ein – Hip Hop, Jazzelemente, Street Style, Old School und viele mehr.

Das Finden des eigenen Stils, die Stärkung des Selbstbewusstseins und der Ausdrucksfähigkeit werden gefördert. Sichereres Auftreten vor und innerhalb der Gruppe und Teamgeist werden trainiert.

VIDEOCLIP-DANCING KIDS ab 7 Jahre

VCB Montag..... 16.45 Uhr

street-dance

28,-- € pro Person und Monat

Unterschiedliche Tanzstile, verbunden mit den verschiedenen Musikrichtungen: Das Finden des eigenen Stils, die Stärkung des Selbstbewusstseins und der Ausdrucksfähigkeit werden gefördert.

Durch das Erlernen sowohl festgelegter Bewegungsabläufe und vorgegebener choreografischer Elemente als auch durch kreative Mitgestaltung einer Choreografie mit unterschiedlicher Raum- oder Gruppenaufteilung werden präzise Ausführung und Reaktionsfähigkeit geschult.

Sicheres Auftreten vor und innerhalb der Gruppe und Teamgeist werden trainiert.

Street-Dance ab 11 Jahre

SDC Montag..... 17.30 Uhr

SCHENKEN SIE „LEBENSFREUDE PUR“ MIT EINEM
tanzkurs gutschein
ALS LAST MINUTE GESCHENK JETZT AUCH ONLINE!

zumba fitness

28,-- € pro Person und Monat

Zumba® fitness, das bedeutet mitreißende, lateinamerikanische Musik, die die Teilnehmer einlädt, sich zu bewegen, sich aus dem grauen Arbeitsalltag zu lösen und gut gelaunt einem Fitnessprogramm zu folgen, bei dem alle mitmachen können.

Man muss nicht tanzen können oder wahnsinnig sportlich sein. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!!! Kein Fitnesskurs ist mit Zumba® fitness vergleichbar, denn es fühlt sich an wie eine „Party“!

ZUMBA

ZB Mittwoch..... 19.40 Uhr

ADTV TANZhaus



tanzen in kirchen

aug. - dez. 2024

Carsten Giesler und Lena Klöss GbR

**Jungenthaler Str. 3
57548 Kirchen (Sieg)**

**Tanzruf: 02741 - 9 376 176
info@tanzhaus-stepbystep.de
www.tanzhaus-stepbystep.de**



welttanzprogramm teil I und II paare & singles

6 x 90 Minuten, inkl. kleiner Pause
180,- € pro Paar / 98,- € pro Person

Egal, ob Sie noch nie getanzt haben oder immer schon tanzen wollten, bei uns sind Sie gut aufgehoben. Hier erholen Sie sich vom Alltagsstress, lernen nebenbei nette Leute kennen - und vor allem: Tanzen macht in lockerer, humorvoller Atmosphäre Spaß! In unseren gemütlichen Räumen tanzen Sie auf aktuellen Hits und auf Evergreens, die jeder kennt.

Anmeldung ohne Tanzpartnerin:

Wenn Sie einen Welttanzprogramm-Kurs ohne Tanzpartner/in buchen, ist eine Anmeldung zwei Wochen vor Kursbeginn erforderlich. Wir bemühen uns um ein ausgeglichenes Verhältnis zwischen Frauen und Männern, können aber wegen kurzfristiger Absagen oder Krankheitsfällen nicht immer dafür garantieren. Als Hilfe, einen Tanzpartner zu finden, bietet sich auch die „Tanzpartnersuche“ auf unserer Homepage an.

Welttanzprogramm I (Grundkurs)

EA7 Sonntag.....1.08.24 19:30 Uhr
EA2 Dienstag.....3.09.24 19:00 Uhr

Welttanzprogramm II (Ergänzungskurs)

EE7 Sonntag.....10.11.24 19:30 Uhr
EE2 Dienstag.....5.11.24 19:00 Uhr

**DAMIT WIR IHREN KURSPLATZ FÜR SIE
RESERVIEREN KÖNNEN, BITTEN WIR UM
RECHTZEITIGE VORANMELDUNG!**

hurra, wir heiraten

3 x 90 Minuten, inkl. kleiner Pause
50,- € pro Person

Das Beste für die Feste – hier lernen Sie die wichtigsten Tänze wie Langsamer Walzer, Wiener Walzer und Discofox. Ideal für alle ohne tänzerische Vorkenntnisse. Nicht nur für Brautleute zu empfehlen, sondern auch für Ihre Trauzeugen, die Brauteltern, die Familie und für alle Hochzeitsgäste. Machen Sie ein gemeinsames Erlebnis daraus und entdecken Sie wieder einmal, wie viel Spaß Tanzen macht. Dieser Kurs eignet sich auch bestens für Abiturienten und Schützenfestbesucher.

FH7 Sonntag.....1.09.24 19:30 Uhr
FH2 Dienstag.....3.09.24 19:00 Uhr

welttanzprogramm teil I und II schüler & jugendliche

6 x 90 Minuten, inkl. kleiner Pause
90,- € pro Person

Tanzen? So wie früher? Ein Tanzkurs gehört zu einem Schülerdasein, - genauso wie der Führerschein oder der Erste Hilfe Kurs. Du lernst nicht nur ganz leicht tanzen, und das zu den aktuellen Charts, sondern nebenbei auch ganz viele neue Leute kennen. Das Thema Umgangsformen kommt ebenfalls nicht zu kurz.

MIT PARTNER SPAREN . . .

WENN IHR EUCH ALS PAAR ANMELDET (JUNGE/MÄDCHEN),
ZAHLST DU PRO PERSON UND STUFE 75,- €.

Welttanzprogramm I (Grundkurs)

JA7 Sonntag.....1.08.24 19:30 Uhr
JA2 Dienstag.....3.09.24 19:00 Uhr

Welttanzprogramm II (Ergänzungskurs)

JE7 Sonntag.....10.11.24 19:30 Uhr
JE2 Dienstag.....5.11.24 19:00 Uhr

tanzkreise

30,- € pro Person und Monat

Im Freizeit-Outfit treffen Sie sich bei uns mit gut gelaunten Mitmenschen, tanzen zu Ihrer Lieblingsmusik und gönnen sich an unserer gemütlichen Bar zwischendurch oder danach vielleicht noch einen Drink. Sich locker auf Musik zu bewegen ist seit jeher faszinierend und in jeder Kultur ein Wunsch vieler Menschen. Doch zu zweit Tanzen ist viel mehr! Es ist eine der wenigen Freizeitvergnügen, die Sie wirklich zu zweit betreiben können.

Tanzkreis Bronze

TK25 Freitag.....laufend 19:00 Uhr
TK17 Sonntaglaufend 18:00 Uhr

Tanzkreis Silber

TK11 Montag.....laufend 19:00 Uhr
TK15 Freitag.....laufend 20:30 Uhr

senioren linedance

25,- € pro Person und Monat

Line Dance wird, wie der Name es schon sagt, in Reihen und Linien getanzt! Tanzvergnügen ohne Partner(in), auch für Männer.

LDC2 Dienstag 9:30 Uhr

bachata

3 x 60 Minuten; 40,- € pro Person und Level

Bachata ist ein sinnlicher und zugleich gutgelaunter Tanz aus der Dominikanischen Republik. Fröhlichkeit und Sinnlichkeit im perfekten Zusammenspiel. Durch seinen Musik-Mix aus karibischen und modernen Pop-Klängen vereint Bachata sinnliche Romantik mit guter Laune.

Level 1

BA4 Donnerstag29.08.24 18:30 Uhr

Level 2

BE4 Donnerstag19.09.24 18:30 Uhr

Level 3

BB4 Donnerstag31.10.24 18:30 Uhr

Level 4

BS4 Donnerstag21.11.24 18:30 Uhr

discofox

3 x 60 Minuten; 40,- € pro Person und Level

Mit seinen unzähligen Figuren gilt der Discofox als der beliebteste Paartanz in Deutschland. Seine Popularität verdankt dieser "Praxistanz für alle Gelegenheiten" der Tatsache, dass er auf fast alle Musiktitel passt. Trotz der beinahe unendlichen Vielzahl an Drehungen und Wickelfiguren kann der Discofox auch auf kleinstem Raum gut führbar getanzt werden.

Level 1

DA11 Montag.....2.09.24 20:30 Uhr

DA21 Montag.....4.11.24 20:30 Uhr

DA2 Dienstag5.11.24 20:30 Uhr

Level 2

DE11 Montag.....23.09.24 20:30 Uhr

DE21 Montag.....25.11.24 20:30 Uhr

DE2 Dienstag26.11.24 20:30 Uhr

Level 3

DB2 Dienstag3.09.24 20:30 Uhr

Level 4

DS2 Dienstag24.09.24 20:30 Uhr

discofox-club "step by step"

18,- € pro Person und Monat

Nach Abschluss von Level 1 bis 4 oder vergleichbaren Vorkenntnissen geht es bei uns weiter im Discofox-Club. Unterricht und freies Training finden im wöchentlichen Wechsel statt.

DC14 Donnerstag 19:30 Uhr

DC24 Donnerstag 20:30 Uhr