

## kreativer kindertanz

23,-- € pro Person und Monat

Beobachten Sie Ihr Kind nicht auch, wie es schon zu Musik tanzt und lacht, oft bevor es richtig laufen kann? In unserer Kindertanzgruppen ab 3 Jahre wird dieser "Bewegungsdrang" in Tanzspiele und Gruppentänze eingebaut – alles ohne Leistungsdruck, aber mit viel Spaß und Freude. Kindertanzen stärkt das Selbstbewusstsein, entwickelt das Körper- und Rhythmusgefühl, fördert die Kreativität und den Gemeinschaftssinn ....

... aber Spaß und Freude an Musik und Bewegung sind das Wichtigste!

### Tanzen für Kinder ab 3 Jahre

KCA Montag..... 15.15 Uhr

### Tanzen für Kinder ab 5 Jahre

KCB Montag..... 16.00 Uhr

## videoclip-dancing

23,-- € pro Person und Monat

Hier fließen verschiedene Stilrichtungen in die Choreografie ein – Hip Hop, Jazzelemente, Street Style, Old School und viele mehr.

Das Finden des eigenen Stils, die Stärkung des Selbstbewusstseins und der Ausdrucksfähigkeit werden gefördert. Sicheres Auftreten vor und innerhalb der Gruppe und Teamgeist werden trainiert.

### VIDEOCLIP-DANCING KIDS ab 7 Jahre

VCB Montag..... 16.45 Uhr

ZU EINER KOSTENLOSEN UND UNVERBINDLICHEN  
PROBESTUNDE LADEN WIR HERZLICH EIN.

## freestyle

26,-- € pro Person und Monat

Freestyle ist eine bunte Mischung aus verschiedenen Tanzstilen ohne feste Choreografie. Wenn man Vieles mag, dann ist Freestyle genau das Richtige.

Freestyle ist eine der spannendsten Tanzdisziplinen, denn hierin stecken ungeahnte Möglichkeiten des tänzerischen Ausdrucks.

Elemente aus Hip Hop (Tanzen zu trendigen Hip Hop-Beats und R&B Musik), Video-Clip-Dancing (Beinhaltet Show-Dance, Lyrical-Dance, Street-Dance, Breakdance, Street-Jazz, House-Dance) und Dancehall (Der Jamaikanische Hip Hop - dynamisch und locker) sind bunt gemischt, ein Schuss effektvoller Akrobatik ist das Sahnehäubchen.

### FREESTYLE ab 7 Jahre

FSC3 Mittwoch..... 17.30 Uhr

## street-dance

26,-- € pro Person und Monat

Unterschiedliche Tanzstile, verbunden mit den verschiedenen Musikrichtungen: Das Finden des eigenen Stils, die Stärkung des Selbstbewusstseins und der Ausdrucksfähigkeit werden gefördert.

Durch das Erlernen sowohl festgelegter Bewegungsabläufe und vorgegebener choreografischer Elemente als auch durch kreative Mitgestaltung einer Choreografie mit unterschiedlicher Raum- oder Gruppeneinteilung werden präzise Ausführung und Reaktionsfähigkeit geschult.

Sicheres Auftreten vor und innerhalb der Gruppe und Teamgeist werden trainiert.

### STREET-DANCE ab 11 Jahre

SDC Montag..... 17.30 Uhr

SCHENKEN SIE „LEBENSFREUDE PUR“ MIT EINEM  
**tanzkurs gutschein**  
ALS LAST MINUTE GESCHENK JETZT AUCH ONLINE!

## hip hop

26,-- € pro Person und Monat

Tanzen zu Hip Hop Beats und Black Music im Stil des Video-Clip-Dancing: Mit viel Rhythmusgefühl trainieren wir die Koordination des Körpers und die Interpretation von trendiger Hip Hop- und R&B-Musik. Spaß, Ausstrahlung und Energie stehen dabei im Vordergrund. Get up and dance!

### HIP HOP ab 15 Jahre

HH3 Mittwoch..... 18.30 Uhr

## zumba fitness

26,-- € pro Person und Monat

**Zumba @ fitness**, das bedeutet mitreißende, lateinamerikanische Musik, die die Teilnehmer einlädt, sich zu bewegen, sich aus dem grauen Arbeitsalltag zu lösen und gut gelaunt einem Fitnessprogramm zu folgen, bei dem alle mitmachen können.

Man muss nicht tanzen können oder wahnsinnig sportlich sein. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!!! Kein Fitnesskurs ist mit **Zumba @ fitness** vergleichbar, denn es fühlt sich an wie eine „Party“!

### ZUMBA

ZB Mittwoch..... ab 30.10.19..... 19.30 Uhr

# ADTV TANZhaus



# tanzen in kirchen

# okt. - dez.

# 2019

**Carsten Giesler und Lena Klöss GbR**

**Jungenthaler Str. 3  
57548 Kirchen (Sieg)**

**Tanzruf: 02741 - 9 376 176  
info@tanzhaus-stepbystep.de  
www.tanzhaus-stepbystep.de**



# welttanzprogramm teil I und II paare & singles

6 x 90 Minuten, inkl. kleiner Pause  
180,- € pro Paar / 98,- € pro Person

Egal, ob Sie noch nie getanzt haben oder immer schon tanzen wollten, bei uns sind Sie gut aufgehoben. Hier erholen Sie sich vom Alltagsstress, lernen nebenbei nette Leute kennen - und vor allem: Tanzen macht in lockerer, humorvoller Atmosphäre Spaß! In unseren gemütlichen Räumen tanzen Sie auf aktuellen Hits und auf Evergreens, die jeder kennt.

## Anmeldung ohne Tanzpartnerin:

Wenn Sie einen Welttanzprogramm-Kurs ohne Tanzpartner/in buchen, ist eine Anmeldung zwei Wochen vor Kursbeginn erforderlich. Wir bemühen uns um ein ausgeglichenes Verhältnis zwischen Frauen und Männern, können aber wegen kurzfristiger Absagen oder Krankheitsfällen nicht immer dafür garantieren. Als Hilfe, einen Tanzpartner zu finden, bietet sich auch die „Tanzpartnersuche“ auf unserer Homepage an.

## Welttanzprogramm I (Grundkurs)

EA7 Sonntag.....20.10.19 ..... 19:30 Uhr

## Welttanzprogramm II (Ergänzungskurs)

EE2 Dienstag..... 15.10.19 ..... 19:00 Uhr  
EE5 Freitag..... 18.10.19 ..... 19:00 Uhr  
EE7 Sonntag..... 8.12.19 ..... 19:30 Uhr

Powered by  Tanzschuhe

**DAMIT WIR IHREN KURSPLATZ  
FÜR SIE RESERVIEREN KÖNNEN, BITTEN WIR UM  
RECHTZEITIGE VORANMELDUNG!**

# hurra, wir heiraten

3 x 90 Minuten, inkl. kleiner Pause  
50,- € pro Person

Das Beste für die Feste – hier lernen Sie die wichtigsten Tänze wie Langsamer Walzer, Wiener Walzer und Discofox. Ideal für alle ohne tänzerische Vorkenntnisse. Nicht nur für Brautleute zu empfehlen, sondern auch für Ihre Trauzeugen, die Brauteltern, die Familie und für alle Hochzeitsgäste. Machen Sie ein gemeinsames Erlebnis daraus und entdecken Sie wieder einmal, wie viel Spaß Tanzen macht. Dieser Kurs eignet sich auch bestens für Abiturienten und Schützenfestbesucher.

FH7 Sonntag.....20.10.19 ..... 19:30 Uhr  
FH5 Freitag..... 6.12.19 ..... 19:00 Uhr

# welttanzprogramm teil I und II schüler & jugendliche

6 x 90 Minuten, inkl. kleiner Pause  
90,- € pro Person

Tanzen? So wie früher? Ein Tanzkurs gehört zu einem Schülerdasein, - genauso wie der Führerschein oder der Erste Hilfe Kurs. Du lernst nicht nur ganz leicht tanzen, und das zu den aktuellen Charts, sondern nebenbei auch ganz viele neue Leute kennen. Das Thema Umgangsformen kommt ebenfalls nicht zu kurz.

## MIT PARTNER SPAREN . . .

WENN IHR EUCH ALS PAAR ANMELDET (JUNGE/MÄDCHEN),  
ZAHLST DU PRO PERSON UND STUFE 75,- €.

## Welttanzprogramm I (Grundkurs)

JA7 Sonntag.....20.10.19 ..... 19:30 Uhr

## Welttanzprogramm II (Ergänzungskurs)

JE2 Dienstag..... 15.10.19 ..... 19:00 Uhr  
JE5 Freitag..... 18.10.19 ..... 19:00 Uhr  
JE7 Sonntag..... 8.12.19 ..... 19:30 Uhr



# medaillen tanzkreise

28,- € pro Person und Monat

Im Freizeit-Outfit treffen Sie sich bei uns mit gut gelaunten Mitmenschen, tanzen zu Ihrer Lieblingsmusik und gönnen sich an unserer gemütlichen Bar zwischendurch oder danach vielleicht noch einen Drink. Sich locker auf Musik zu bewegen ist seit jeher faszinierend und in jeder Kultur ein Wunsch vieler Menschen. Doch zu zweit Tanzen ist viel mehr! Es ist eine der wenigen Freizeitvergnügen, die Sie wirklich zu zweit betreiben können.

## Bronze

TK14 Donnerstag ..... laufend ..... 20:30 Uhr

## Silber

TK11 Montag..... laufend ..... 19:00 Uhr  
TK15 Freitag..... laufend ..... 20:30 Uhr  
TK17 Sonntag ..... laufend ..... 18:00 Uhr

# discofox

3 x 60 Minuten; 40,- € pro Person und Level

Mit seinen unzähligen Figuren gilt der Discofox als der beliebteste Paartanz in Deutschland. Seine Popularität verdankt dieser "Praxistanz für alle Gelegenheiten" der Tatsache, dass er auf fast alle Musiktitel passt. Trotz der beinahe unendlichen Vielzahl an Drehungen und Wickelfiguren kann der Discofox auch auf kleinstem Raum gut führbar getanzt werden.

## Level 1

DA1 Montag..... 14.10.19 ..... 20:30 Uhr  
DA2 Dienstag ..... 15.10.19 ..... 20:30 Uhr

## Level 2

DE1 Montag..... 4.11.19 ..... 20:30 Uhr  
DE2 Dienstag ..... 5.11.19 ..... 20:30 Uhr

## Level 3

DB1 Montag..... 25.11.19 ..... 20:30 Uhr  
DB2 Dienstag ..... 26.11.19 ..... 20:30 Uhr

# discofox-club "step by step"

15,- € pro Person und Monat

Unterricht und freies Training finden im wöchentlichen Wechsel statt.

DC4 Donnerstag ..... 19:30 Uhr  
DC7 Sonntag ..... ab 20.10.19 ..... 17:00 Uhr

# salsa

3 x 60 Minuten; 40,- € pro Person

Der New York / Puerto Rican Style basiert auf dem Mambo Grundschrift sowie auf Rock Steps. Der Style ist grundsätzlich auf einer geraden Linie ausgerichtet. Der Herr "präsentiert" seine Dame und gibt ihr viel "Handfreiheit". So kann sie recht oft mit schönen Armbewegungen den Tanz ausschmücken.

## Level 1

SA2 Dienstag ..... 26.11.19 ..... 19:30 Uhr

# lindy hop

3 x 60 Minuten; 40,- € pro Person und Level

Lindy Hop ist ein Tanzstil aus den USA der 30er Jahre, der als Vorläufer der Tänze Jive, Boogie-Woogie und des akrobatischen Rock 'n' Roll gilt. Ihn bezeichnet man als den ursprünglichen Swing-Tanz. Lindy Hop bringt dich zum Lächeln und zum Lachen und lässt dich ganz den Moment genießen.

## Level 1

LHA4 Donnerstag ..... 17.10.19 ..... 18:30 Uhr

## Level 2

LHE4 Donnerstag ..... 7.11.19 ..... 18:30 Uhr